

**¿A dónde se puede ir para una prueba o chequeo?**

**Allegheny County  
Health Department**  
3333 Forbes Ave.  
Pittsburgh, PA 15213  
412-578-8060

**Para más información o ayuda en español**

**Por teléfono**

Centro para el Control de Enfermedades: 1-800-232-4636  
American Social Health Association (ASHA): 1-888-783-2437

**Por internet**

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades:  
[www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)  
Info SIDA (del Departamento de Salud y Servicios Humanos  
de los EEUU):  
<http://www.aidsinfo.nih.gov/infoSIDA/>  
Organización Mundial de la Salud:  
<http://www.who.int/hiv/es/index.html>



Gracias al PA Medical Society por hacer esta publicación posible



415 East Ohio Street, Suite 300  
Pittsburgh, PA 15212  
412-456-1877  
Ext. 205 para español



**Enfermedades de  
transmisión sexual :  
Lo que debe saber para  
protegerse**



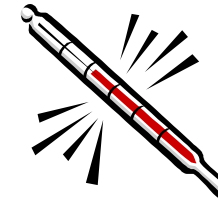
## ¿Cómo se puede contraer una enfermedad sexual?

- Por sexo vaginal, oral o anal o por cualquier otro contacto con el pene, vagina, boca o ano; aunque no tenga relaciones sexuales
- Por compartir agujas (inyecciones)
- La madre puede pasar una enfermedad al bebé durante el parto



## Los Riesgos

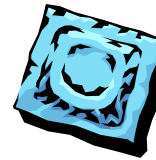
- Una persona puede sentirse y parecer bien pero aun estar infectada y contagiar a otros
- Algunas enfermedades pueden volver estéril a una mujer. Ella nunca podrá tener un bebé
- Si una mujer está embarazada las enfermedades pueden causar graves problemas e infecciones, incluso la muerte del bebé
- Algunos tipos de enfermedades pueden causar cancer
- Algunas enfermedades sexuales pueden causar la muerte



## Síntomas

Es importante buscar ayuda si tiene cualquier de los siguientes síntomas :

- Lesiones, bultos, o ampollas cerca de los órganos genitales, el ano o boca
- Ardor o dolor al orinar
- Picazón, mal olor, goteo o flujo inusual en la vagina, pene o ano
- Dolor abdominal
- Sangrado vaginal cuando no está con la menstruación (mujeres)



## Prevención

- Hacerse chequeos o pruebas de enfermedades de transmisión sexual regularmente para mantenerse sano y saber que no está infectado
- Usar condones siempre - es la mejor manera de protegerse a usted y los que ama
- Compartir con su pareja información sobre su salud e historia sexual para protegerse a los dos
- Si tiene (o piensa que tiene) alguna enfermedad busque ayuda médica inmediatamente - de esta manera puede evitar el daño permanente a su salud o la salud de su pareja

